

## *Если ваш ребенок говорит неправду*

Наверное, не существует такого человека, который хотя бы раз не сказал неправду или

попытался что-нибудь скрыть. Почему же так пугает и возмущает именно детская ложь?

Взрослые часто не понимают, что ложь — это свидетельство психологических проблем ребенка.

Если ваш ребенок солгал, прежде всего, необходимо понять, в чем причина.

Иногда родители сами провоцируют ребенка на ложь, запугивая его, поступая с ним

несправедливо, лишая его своей заботы и внимания, подавая ему пример лживого

поведения.

***Наиболее часто выделяют следующие причины детской лжи:***

1) стремление избежать неприятных последствий (наказания, неловкости, стыда).

**Внимание! Не слишком ли жестоко вы наказываете своих детей? Не заставляете ли вы тем самым ребенка защищаться?**

2) стремление добыть то, чего иным способом не получишь. **Внимание! Если ребенок не оправдывает ожидания родителей, он стремится к сокрытию фактов, чтоб сохранить наше уважение.**

3) необходимость защититься от неприятностей кого-то значимого для ребенка. **Чем более назойливо мы интересуемся личной жизнью наших детей, тем больше они вынуждены утаивать и лгать.**

4) желание добиться похвалы или проявления любви, завоевать признание и интерес со стороны окружающих.

5) охрана личной жизни, защита своей приватности.

**Помните: чаще всего ребенок врет, потому что он еще маленький и беззащитный, а ложь помогает избежать травмирующих ситуаций.**

Многие психологи отмечают, что чаще всего ребенок в 4-5 лет проходит через стадию «фантазийной лжи», когда дети бывают так сильно захвачены яркостью своих фантазий, что сами верят в реальность придуманного.

***Что же делать?***

Самое эффективное средство — это доверительные отношения в семье. Психологи рекомендуют разговор по душам. Ни в коем случае не начинайте разговор с обвинений и угроз. Начав с агрессивных обвинений и угроз, вы рискуете лишь усилить его потребность лгать. Из всех воспитательных мероприятий по развитию честности и порядочности самое действенное — личный пример. Родители должны быть честны даже в мелочах.